



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

### DUBSLAFF, Doreen

Klubs: PSV Brilon

Numurs: 188

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Seniorinnen 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:33

Ātrums: 19.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 157)

Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 42)

Distances labākais laiks: 1:12:08

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:18:33

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Schwimmen	0.50	10:42	21:23	2	1:08	14	2:36	0.50	10:42	21:23	2	1:08	14	2:36
Rad	20.00	43:12	2:09	1	-	2	1:01	20.50	53:54	2:37	1	-	2	3:37
Lauf	5.00	24:39	4:55	2	2:35	11	3:23	25.50	1:18:33	3:04	1	-	3	6:25