



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

HEDDENDORP, Jens

Klubs: SUS Stadtlohn Triathlon

Numurs: 247

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:26

Ātrums: 18.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 8(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:14:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46	0.50	10:48	21:36	6	1:10	32	2:46
Rad	20.00	45:54	2:17	6	2:42	37	8:47	20.50	56:42	2:45	5	2:49	35	10:52
Lauf	5.00	22:44	4:32	7	2:36	35	5:30	25.50	1:19:26	3:06	8	5:24	33	14:30