



# 10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

## Detalizēti rezultāti

**HARTWIG, Constantin**

Klubs: Bad Grandpas Düsseldorf

Numurs: 146

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:18:52

Ātrums: 19.02 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 6(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:14:02

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36	0.50	10:38	21:15	4	1:00	27	2:36
Rad	20.00	47:03	2:21	8	3:51	42	9:56	20.50	57:41	2:48	8	3:48	40	11:51
Lauf	5.00	21:11	4:14	3	1:03	21	3:57	25.50	1:18:52	3:05	6	4:50	30	13:56