



10. ITH-Hennese-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

KRAUSE, Anja

Klubs: tritus neptun

Numurs: 313

Posms: 25.20 km

Sprintdistanz (0,2,- 20,00,- 5,00)

Grupa:

AK3 weiblich (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:41

Ātrums: 18.82 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 19)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 10)

Distances labākais laiks: 1:07:38

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 1:19:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Schwimmen	0.20	4:36	22:59	1	- 2	0:53	0.20	4:36	22:59	1	- 2	0:53
Rad	20.00	49:54	2:29	1	- 4	6:42	20.20	54:30	2:41	1	- 4	7:23
Lauf	5.00	25:11	5:02	1	- 5	4:40	25.20	1:19:41	3:09	1	- 4	12:03