



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

KERSTING, Markus

Klubs: TriFun Hennesee

Numurs: 266

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:22:16

Ātrums: 18.23 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:05:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:50	19:40	3	1:07	17	1:48	0.50	9:50	19:40	3	1:07	17	1:48
Rad	20.00	44:10	2:12	4	7:03	26	7:03	20.50	54:00	2:38	3	8:10	22	8:10
Lauf	5.00	28:16	5:39	13	8:46	89	11:02	25.50	1:22:16	3:13	6	16:56	40	17:20