



10. ITH-Hennesee-Triathlon

Meschede / 24.06.2017

Detalizēti rezultāti

SCHNITZMEIER, Ralf

Klubs: Hannover 96

Numurs: 213

Posms: 25.50 km

Volksdistanz (0,50-20,00-5,00)

Grupa:

Senioren 3 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:41

Ātrums: 18.59 km/h

Skrējiena izpildījums: 3:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 157)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 115)

Distances labākais laiks: 1:04:56

Vieta grupā: 5(no 19)

Grupās labākais laiks: 1:05:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:16	24:32	11	3:33	70	4:14	0.50	12:16	24:32	11	3:33	70	4:14
Rad	20.00	47:17	2:21	6	10:10	46	10:10	20.50	59:33	2:54	6	13:43	45	13:43
Lauf	5.00	21:08	4:13	4	1:38	17	3:54	25.50	1:20:41	3:09	5	15:21	38	15:45