



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**HEYDER, Larissa**

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt  
Numurs: 52

Posms: 9.30 km  
Kurze Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 52:05

Ātrums: 10.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 180 (no 325)  
Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 108)  
Distances labākais laiks: 36:10

Vieta grupā: 4(no 20)  
Grupas labākais laiks: 40:01