



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**SPILLING, Frank**

Klubs: Laufgruppe Spilling

Numurs: 148

Posms: 9.30 km

Kurze Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:05

Ātrums: 9.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 325)

Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 217)

Distances labākais laiks: 31:13

Vieta grupā: 26(no 28)

Grupās labākais laiks: 33:12