



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

SPILLING, Frank

Klubs: Laufgruppe Spilling
Numurs: 148

Posms: 9.30 km
Kurze Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:05

Ātrums: 9.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 242 (no 325)
Vieta distancē/Vīrieši: 190 (no 217)
Distances labākais laiks: 31:13

Vieta grupā: 26(no 28)
Grupās labākais laiks: 33:12