



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**FREITAG, Roman**

Klubs: Katholische Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 376

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:12:17

Ātrums: 15.36 km/h  
Skrējiena izpildījums: 3:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 2(no 17)

Grupās labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08	9.30	35:38	3:49	2	3:08	5	3:08
Kontrolpunkts	9.00	35:57	3:59	2	2:55	6	2:55	18.30	1:11:35	3:54	2	6:03	5	6:03
Ziel	0.20	0:42	3:29	1	-	3	0:05	18.50	1:12:17	3:54	2	6:03	5	6:03