



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Dömming, Olaf

Klubs: SV WERRA 07 HBN
Numurs: 457

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:13:13

Ātrums: 14.75 km/h
Skrējiena izpildījums: 3:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 1(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	35:38	3:49	1	-	5	3:08	9.30	35:38	3:49	1	-	5	3:08
Kontrolpunkts	9.00	36:49	4:05	1	-	8	3:47	18.30	1:12:27	3:57	1	-	7	6:55
Ziel	0.20	0:46	3:50	3	0:09	12	0:09	18.50	1:13:13	3:57	1	-	7	6:59