



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detalizēti rezultāti

Ahrndt, Jörg

Klubs: LG Frauenwald

Numurs: 513

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:16:17

Ātrums: 14.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 13 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 3(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52	9.30	37:22	4:01	3	1:44	13	4:52
Kontrolpunkts	9.00	38:07	4:14	3	1:18	12	5:05	18.30	1:15:29	4:07	3	3:02	13	9:57
Ziel	0.20	0:48	4:00	4	0:11	19	0:11	18.50	1:16:17	4:07	3	3:04	13	10:03