



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Siering, Martin

Klubs: Suhl Ribe
Numurs: 497

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:05

Ātrums: 14.01 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 173)
Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 140)
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 3(no 17)
Grupās labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06	9.30	37:36	4:02	4	5:06	15	5:06
Kontrolpunkts	9.00	38:42	4:18	4	5:40	17	5:40	18.30	1:16:18	4:10	3	10:46	14	10:46
Ziel	0.20	0:47	3:54	4	0:05	17	0:10	18.50	1:17:05	4:09	3	10:51	14	10:51