



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Heller, Maik

Klubs: Schmalkalden  
Numurs: 545

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:14

Ātrums: 13.98 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 4(no 17)  
Grupās labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04	9.30	37:34	4:02	3	5:04	14	5:04
Kontrolpunkts	9.00	38:52	4:19	5	5:50	19	5:50	18.30	1:16:26	4:10	4	10:54	16	10:54
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:06	19	0:11	18.50	1:17:14	4:10	4	11:00	16	11:00