



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Grund, Martin

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 517

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:32

Ātrums: 14.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 5(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08	9.30	37:38	4:02	5	5:08	17	5:08
Kontrolpunkts	9.00	39:04	4:20	6	6:02	21	6:02	18.30	1:16:42	4:11	5	11:10	18	11:10
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:17:32	4:11	5	11:18	18	11:18