



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**RÖDER, Stefan**

Klubs: RSV Adler Arnstadt  
Numurs: 426

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:50

Ātrums: 13.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 5(no 21)  
Grupās labākais laiks: 1:12:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54	9.30	38:24	4:07	5	2:00	20	5:54
Kontrolpunkts	9.00	38:38	4:17	5	3:02	16	5:36	18.30	1:17:02	4:12	5	4:52	19	11:30
Ziel	0.20	0:48	4:00	6	0:04	19	0:11	18.50	1:17:50	4:12	5	4:54	19	11:36