



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**RÖDER, Stefan**

Klubs: RSV Adler Arnstadt  
Numurs: 426

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:17:50

Ātrums: 13.88 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 5(no 21)  
Grupās labākais laiks: 1:12:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|               | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Kontrolpunkts | 9.30            | 38:24       | 4:07         | 5                   | 2:00                | 20                    | 5:54                  | 9.30    | 38:24      | 4:07        | 5                   | 2:00                | 20                    | 5:54                  |
| Kontrolpunkts | 9.00            | 38:38       | 4:17         | 5                   | 3:02                | 16                    | 5:36                  | 18.30   | 1:17:02    | 4:12        | 5                   | 4:52                | 19                    | 11:30                 |
| Ziel          | 0.20            | 0:48        | 4:00         | 6                   | 0:04                | 19                    | 0:11                  | 18.50   | 1:17:50    | 4:12        | 5                   | 4:54                | 19                    | 11:36                 |