



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Zarewski Heiter, Sylwia

Klubs: Team AR Sport
Numurs: 502

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:20:36

Ātrums: 13.40 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 25 (no 173)
Vieta distancē/Sievietes: 3 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 1(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Kontrolpunkts	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56	9.30	39:34	4:15	1	-	3	1:56
Kontrolpunkts	9.00	40:11	4:27	1	-	2	1:07	18.30	1:19:45	4:21	1	-	3	3:03
Ziel	0.20	0:51	4:15	1	-	3	0:03	18.50	1:20:36	4:21	1	-	3	3:04