



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Rückert, Jonas

Klubs: Ilmenau Roda  
Numurs: 458

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:07

Ātrums: 12.40 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 11(no 21)  
Grupās labākais laiks: 1:12:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12	9.30	41:42	4:29	9	5:18	35	9:12
Kontrolpunkts	9.00	44:40	4:57	12	9:04	52	11:38	18.30	1:26:22	4:43	11	14:12	42	20:50
Ziel	0.20	0:45	3:45	2	0:01	7	0:08	18.50	1:27:07	4:42	11	14:11	41	20:53