



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Rose, Marcel

Klubs: SV Rennsteig

Numurs: 478

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:10

Ātrums: 12.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 9(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	44:33	4:47	10	12:03	49	12:03	9.30	44:33	4:47	10	12:03	49	12:03
Kontrolpunkts	9.00	41:47	4:38	8	8:45	31	8:45	18.30	1:26:20	4:43	9	20:48	41	20:48
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:08	33	0:13	18.50	1:27:10	4:42	9	20:56	42	20:56