



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

KERST, Alexander

Klubs: WalschbergRunners
Numurs: 402

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:27:13

Ātrums: 12.38 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 173)
Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 140)
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 10(no 17)
Grupās labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	42:09	4:31	9	9:39	37	9:39	9.30	42:09	4:31	9	9:39	37	9:39
Kontrolpunkts	9.00	44:13	4:54	10	11:11	48	11:11	18.30	1:26:22	4:43	10	20:50	42	20:50
Ziel	0.20	0:51	4:15	10	0:09	42	0:14	18.50	1:27:13	4:42	10	20:59	43	20:59