



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**FRIEDRICH, Thomas**

Klubs: LTV Erfurt  
Numurs: 378

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:28:09

Ātrums: 12.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 46 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 5(no 22)  
Grupas labākais laiks: 1:15:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17	9.30	42:47	4:36	4	5:54	41	10:17
Kontrolpunkts	9.00	44:32	4:56	6	6:19	51	11:30	18.30	1:27:19	4:46	5	12:13	46	21:47
Ziel	0.20	0:50	4:10	4	0:02	33	0:13	18.50	1:28:09	4:45	5	12:15	46	21:55