



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

LATZEL, Jörg

Klubs: Rennsteiglauf Verein

Numurs: 409

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:06

Ātrums: 12.12 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 51 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 8(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	42:58	4:37	8	7:20	42	10:28	9.30	42:58	4:37	8	7:20	42	10:28
Kontrolpunkts	9.00	45:17	5:01	9	8:28	55	12:15	18.30	1:28:15	4:49	8	15:48	47	22:43
Ziel	0.20	0:51	4:15	8	0:14	42	0:14	18.50	1:29:06	4:48	8	15:53	47	22:52