



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

**DALBERT, Frank**

Klubs: Run4Fun + Chaosteam-RSL  
Numurs: 366

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:24

Ātrums: 11.82 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 59 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 55 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 8(no 22)

Grupas labākais laiks: 1:15:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11	9.30	46:41	5:01	9	9:48	63	14:11
Kontrolpunkts	9.00	43:49	4:52	5	5:36	43	10:47	18.30	1:30:30	4:56	8	15:24	54	24:58
Ziel	0.20	0:54	4:30	7	0:06	52	0:17	18.50	1:31:24	4:56	8	15:30	55	25:10