



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

WERNER, Henry

Klubs: Ilmenau OT Heyda
Numurs: 448

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:44

Ātrums: 11.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 60 (no 173)
Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 140)
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 10(no 25)
Grupās labākais laiks: 1:13:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	45:29	4:53	10	9:51	56	12:59	9.30	45:29	4:53	10	9:51	56	12:59
Kontrolpunkts	9.00	45:20	5:02	10	8:31	57	12:18	18.30	1:30:49	4:57	10	18:22	56	25:17
Ziel	0.20	0:55	4:34	11	0:18	59	0:18	18.50	1:31:44	4:57	10	18:31	56	25:30