



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Mölders, Martin

Klubs: Guths Muths Rennsteiglaufverein  
Numurs: 470

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:32:14

Ātrums: 11.71 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 63 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 3(no 18)  
Grupās labākais laiks: 1:17:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35	9.30	45:05	4:50	2	7:29	53	12:35
Kontrolpunkts	9.00	46:06	5:07	3	7:21	61	13:04	18.30	1:31:11	4:58	3	14:50	58	25:39
Ziel	0.20	1:03	5:15	14	0:14	106	0:26	18.50	1:32:14	4:59	3	15:04	59	26:00