



14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

RUDORFER, Carola

Klubs: Rennsteiglaufverein

Numurs: 428

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:04

Ātrums: 11.36 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 173)

Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:35:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Kontrolpunkts	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04	9.30	45:42	4:54	1	-	5	8:04	
Kontrolpunkts	9.00	48:24	5:22	1	-	5	9:20	18.30	1:34:06	5:08	1	-	5	17:24	
Ziel	0.20	0:58	4:49	1	-	9	0:10	18.50	1:35:04	5:08	1	-	5	17:32	