



## 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Detalizēti rezultāti

**Gruß, Martin**

Klubs: Apfelstädt

Numurs: 465

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:09

Ātrums: 11.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 75 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 70 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 14(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	47:00	5:03	15	11:22	68	14:30	9.30	47:00	5:03	15	11:22	68	14:30
Kontrolpunkts	9.00	47:19	5:15	12	10:30	71	14:17	18.30	1:34:19	5:09	14	21:52	70	28:47
Ziel	0.20	0:50	4:10	7	0:13	33	0:13	18.50	1:35:09	5:08	14	21:56	70	28:55