



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Pluntke, Andreas

Klubs: Arnstadt  
Numurs: 459

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:51

Ātrums: 11.27 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 77 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 72 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 11(no 22)  
Grupā labākais laiks: 1:15:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09	9.30	47:39	5:07	11	10:46	75	15:09
Kontrolpunkts	9.00	47:11	5:14	10	8:58	68	14:09	18.30	1:34:50	5:10	11	19:44	72	29:18
Ziel	0.20	1:01	5:04	12	0:13	94	0:24	18.50	1:35:51	5:10	11	19:57	72	29:37