



## 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Detalizēti rezultāti

**FLOCK, Antje**

Klubs: Gebesee

Numurs: 373

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:00

Ātrums: 11.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 101 (no 173)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:40:00

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes		
Kontrolpunkts	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46	9.30	49:24	5:18	2	0:27	8	11:46		
Kontrolpunkts	9.00	49:37	5:30	1	-	8	10:33	18.30	1:39:01	5:24	1	-	7	22:19		
Ziel	0.20	0:59	4:54	1	-	10	0:11	18.50	1:40:00	5:24	1	-	7	22:28		