



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Hess, Steffen

Klubs: Ilmenau
Numurs: 454

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:08

Ātrums: 11.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 173)
Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 140)
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 13(no 17)
Grupās labākais laiks: 1:06:14

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18
Kontrolpunkts	9.00	51:18	5:41	13	18:16	103	18:16	18.30	1:39:06	5:24	13	33:34	95	33:34
Ziel	0.20	1:02	5:10	15	0:20	100	0:25	18.50	1:40:08	5:24	13	33:54	95	33:54