



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detalizēti rezultāti

Hess, Steffen

Klubs: Ilmenau

Numurs: 454

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:08

Ātrums: 10.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 102 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 95 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 13(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:06:14

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18	9.30	47:48	5:08	13	15:18	80	15:18
Kontrolpunkts	9.00	51:18	5:41	13	18:16	103	18:16	18.30	1:39:06	5:24	13	33:34	95	33:34
Ziel	0.20	1:02	5:10	15	0:20	100	0:25	18.50	1:40:08	5:24	13	33:54	95	33:54