



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Luc, Ronny

Klubs: Langwiesen  
Numurs: 466

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:40:15

Ātrums: 10.77 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 103 (no 173)  
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 140)  
Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 10(no 13)  
Grupas labākais laiks: 1:10:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53	9.30	48:23	5:12	10	13:46	90	15:53
Kontrolpunkts	9.00	50:54	5:39	11	16:09	100	17:52	18.30	1:39:17	5:25	10	29:55	96	33:45
Ziel	0.20	0:58	4:49	10	0:13	70	0:21	18.50	1:40:15	5:25	10	30:08	96	34:01