



# 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

## Detalizēti rezultāti

**Planke, Heike**

Klubs: Ilmenau

Numurs: 501

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:43:32

Ātrums: 10.43 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 173)

Vieta distancē/Sievietes: 13 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:35:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	šievietes	šievietes
Kontrolpunkts	9.30	50:11	5:23	2	4:29	13	12:33	9.30	50:11	5:23	2	4:29	13	12:33
Kontrolpunkts	9.00	52:15	5:48	2	3:51	12	13:11	18.30	1:42:26	5:35	2	8:20	13	25:44
Ziel	0.20	1:06	5:30	2	0:08	21	0:18	18.50	1:43:32	5:35	2	8:28	13	26:00