



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

HERMANN, Grit

Klubs: Steinach  
Numurs: 392

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:20

Ātrums: 10.25 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 125 (no 173)  
Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 3(no 6)  
Grupas labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Kontrolpunkts	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31	9.30	50:09	5:23	3	10:35	12	12:31
Kontrolpunkts	9.00	54:08	6:00	5	13:57	21	15:04	18.30	1:44:17	5:41	3	24:32	14	27:35
Ziel	0.20	1:03	5:15	4	0:12	18	0:15	18.50	1:45:20	5:41	3	24:44	14	27:48