



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Liedtke, Heidrun

Klubs: TG Rote Erde Schülm
Numurs: 479

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:49

Ātrums: 10.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 127 (no 173)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 4(no 6)
Grupās labākais laiks: 1:20:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Kontrolpunkts	9.30	51:25	5:31	4	11:51 15	9.30	51:25	5:31	4	11:51 15
Kontrolpunkts	9.00	53:25	5:56	3	13:14 18	18.30	1:44:50	5:43	4	25:05 16
Ziel	0.20	0:59	4:54	3	0:08 10	18.50	1:45:49	5:43	4	25:13 16