



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

FLOCK, Thomas

Klubs: Gebesee

Numurs: 374

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:48:02

Ātrums: 10.27 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 134 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 116 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 22(no 25)

Grupas labākais laiks: 1:13:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54	9.30	51:24	5:31	23	15:46	116	18:54
Kontrolpunkts	9.00	55:24	6:09	23	18:35	121	22:22	18.30	1:46:48	5:50	22	34:21	116	41:16
Ziel	0.20	1:14	6:10	24	0:37	131	0:37	18.50	1:48:02	5:50	22	34:49	116	41:48