



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

LESSER, Holger

Klubs: Erfurt

Numurs: 411

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:36

Ātrums: 9.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 146 (no 173)

Vieta distancē/Vīrieši: 122 (no 140)

Distances labākais laiks: 1:06:14

Vieta grupā: 15(no 18)

Grupas labākais laiks: 1:17:10

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Kontrolpunkts	9.30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16	9.30	54:46	5:53	15	17:10	128	22:16
Kontrolpunkts	9.00	54:50	6:05	15	16:05	120	21:48	18.30	1:49:36	5:59	15	33:15	122	44:04
Ziel	0.20	1:00	5:00	7	0:11	84	0:23	18.50	1:50:36	5:58	15	33:26	122	44:22