



## 14. Ilmenauer Osterlauf

Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

### Detalizēti rezultāti

**KAHL, Lilith**

Klubs: Die flinken Gerataler

Numurs: 400

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:50:51

Ātrums: 9.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 147 (no 173)

Vieta distancē/Sievietes: 25 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:17:32

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Kontrolpunkts	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11	9.30	52:49	5:40	5	15:11	19	15:11
Kontrolpunkts	9.00	56:59	6:19	8	17:55	26	17:55	18.30	1:49:48	6:00	7	33:06	25	33:06
Ziel	0.20	1:03	5:15	6	0:13	18	0:15	18.50	1:50:51	5:59	7	33:19	25	33:19