



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

KRAPPEL, Silvia

Klubs: SKS

Numurs: 403

Posms: 18.50 km

Lange Strecke

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:56:06

Ātrums: 9.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:17 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 173)

Vieta distancē/Sievietes: 28 (no 33)

Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 1:40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts								
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Kontrolpunkts	9.30	55:55	6:00	4	6:58 27	18:17	9.30	55:55	6:00	4	6:58 27	18:17
Kontrolpunkts	9.00	58:58	6:33	4	9:21 29	19:54	18.30	1:54:53	6:16	4	15:52 28	38:11
Ziel	0.20	1:13	6:04	4	0:14 29	0:25	18.50	1:56:06	6:16	4	16:06 28	38:34