



14. Ilmenauer Osterlauf  
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

Franke, Heike

Klubs: SC-Impuls Erfurt  
Numurs: 514

Posms: 18.50 km  
Lange Strecke

Grupa:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:58:28

Ātrums: 9.12 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 160 (no 173)  
Vieta distancē/Sievietes: 29 (no 33)  
Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupās labākais laiks: 1:40:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes		
Kontrolpunkts	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11	9.30	58:49	6:19	2	8:51	32	21:11
Kontrolpunkts	9.00	58:31	6:30	2	9:09	28	19:27	18.30	1:57:20	6:24	2	18:00	29	40:38
Ziel	0.20	1:08	5:39	2	0:08	24	0:20	18.50	1:58:28	6:24	2	18:08	29	40:56