



14. Ilmenauer Osterlauf
Ilmenau, Ortsteil Heyda / 15.04.2017

Detalizēti rezultāti

JAHN, Heide

Klubs: Ilmenau
Numurs: 397

Posms: 18.50 km
Lange Strecke

Grupa:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:06:19

Ātrums: 8.55 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 173)
Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 33)
Distances labākais laiks: 1:17:32

Vieta grupā: 6(no 6)
Grupas labākais laiks: 1:40:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Kontrolpunkts	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54	9.30	1:01:32	6:36	6	12:35	33	23:54
Kontrolpunkts	9.00	1:03:31	7:03	6	13:54	32	24:27	18.30	2:05:03	6:49	6	26:02	33	48:21
Ziel	0.20	1:16	6:19	5	0:17	30	0:28	18.50	2:06:19	6:49	6	26:19	33	48:47