



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

### ELSHOLZ, Heiko

Klubs: Lustige Läufer SV Steinbach

Numurs: 426

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:38

Ātrums: 14.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 2(no 11)

Grupās labākais laiks: 40:20

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	12:54	3:58	2	0:11	9	1:03	3.25	12:54	3:58	2	0:11	9	1:03
Aplis 2	3.25	13:44	4:13	1	-	8	1:35	6.50	26:38	4:05	2	0:03	9	2:23
Pēdējais aplis fin	3.25	14:00	4:18	2	0:15	9	2:14	9.75	40:38	4:10	2	0:18	9	4:37