



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

FREITAG, Michaela

Klubs: KSV Baunatal

Numurs: 433

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:00:54

Ātrums: 9.61 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:15 min/km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 36 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 6(no 10)

Grupas labākais laiks: 45:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57	3.25	19:34	6:01	6	5:11	37	5:57
Aplis 2	3.25	20:41	6:21	7	5:30	36	6:11	6.50	40:15	6:11	6	10:41	36	12:08
Pēdējais aplis fin	3.25	20:39	6:21	7	5:08	41	6:05	9.75	1:00:54	6:14	6	15:49	36	18:13