



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

HERMANN, Sarah

Klubs: Herten

Numurs: 455

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:50

Ātrums: 9.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 50:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50	3.25	21:27	6:35	10	5:12	54	7:50
Aplis 2	3.25	21:04	6:28	7	4:05	43	6:34	6.50	42:31	6:32	7	9:17	48	14:24
Pēdējais aplis fin	3.25	20:19	6:15	7	3:15	36	5:45	9.75	1:02:50	6:26	7	12:32	42	20:09