



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

**FREUND, Heidi**

Klubs: Suhl

Numurs: 434

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:50

Ātrums: 9.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:26 min/km

Vieta distancē/Kopā: 121 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 42 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 58:36

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	19:59	6:08	3	1:21 40	3.25	19:59	6:08	3	1:21 40
Aplis 2	3.25	21:13	6:31	3	1:26 46	6.50	41:12	6:20	3	2:47 40
Pēdējais aplis fin	3.25	21:38	6:39	3	1:27 47	9.75	1:02:50	6:26	3	4:14 42