



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

FROST, Frank

Klubs: BSG Beitragservice

Numurs: 223

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:40

Ātrums: 8.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 137 (no 166)

Vieta distancē/Vīrieši: 83 (no 94)

Distances labākais laiks: 36:01

Vieta grupā: 15(no 16)

Grupās labākais laiks: 46:43

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	21:57	6:45	15	7:29	87	10:06	3.25	21:57	6:45	15	7:29	87	10:06
Aplis 2	3.25	21:58	6:45	15	5:56	81	9:49	6.50	43:55	6:45	15	13:25	84	19:40
Pēdējais aplis fin	3.25	21:45	6:41	14	5:32	77	9:59	9.75	1:05:40	6:44	15	18:57	83	29:39