



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

SHELLENBERGER, Jana

Klubs: Rotterode

Numurs: 535

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:08:28

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 149 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 63 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 12(no 13)

Grupas labākais laiks: 50:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	3.25	20:37	6:20	8	4:22	47	7:00	3.25	20:37	6:20	8	4:22	47	7:00
Aplis 2	3.25	23:20	7:10	11	6:21	61	8:50	6.50	43:57	6:45	11	10:43	58	15:50
Pēdējais aplis fin	3.25	24:31	7:32	13	7:27	64	9:57	9.75	1:08:28	7:01	12	18:10	63	25:47