



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

**RUCKES, Sascha**

Klubs: ASV Köln Triathlon

Numurs: 304

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:42

Ātrums: 13.94 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 1(no 24)

Grupas labākais laiks: 1:34:42

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	12:42	3:54	1	-	8	1:00	3.25	12:42	3:54	1	-	8	1:00
Aplis 2	3.25	13:26	4:08	1	-	5	0:52	6.50	26:08	4:01	1	-	6	1:52
Aplis 3	3.25	13:26	4:08	1	-	5	1:03	9.75	39:34	4:03	1	-	5	2:55
Aplis 4	3.25	13:46	4:14	1	-	5	1:13	13.00	53:20	4:06	1	-	5	4:08
Aplis 5	3.25	13:54	4:16	1	-	5	1:12	16.25	1:07:14	4:08	1	-	5	5:20
Aplis 6	3.25	14:08	4:20	1	-	5	1:15	19.50	1:21:22	4:10	1	-	5	6:34
Pēdējais aplis fin	3.25	13:20	4:06	1	-	4	0:57	22.75	1:34:42	4:09	1	-	5	7:31