



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

GRASS, Rene

Klubs: Rhein-Berg Runners

Numurs: 42

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:24

Ātrums: 12.95 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:38 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 4(no 17)

Grupas labākais laiks: 1:38:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	3.25	12:34	3:52	1	-	6	0:52	3.25	12:34	3:52	1	-	6	0:52
Aplis 2	3.25	13:37	4:11	1	-	6	1:03	6.50	26:11	4:01	1	-	7	1:55
Aplis 3	3.25	14:22	4:25	3	0:27	13	1:59	9.75	40:33	4:09	1	-	9	3:54
Aplis 4	3.25	15:11	4:40	4	1:05	16	2:38	13.00	55:44	4:17	2	0:34	10	6:32
Aplis 5	3.25	15:44	4:50	4	1:21	25	3:02	16.25	1:11:28	4:23	4	1:44	14	9:34
Aplis 6	3.25	16:48	5:10	5	2:10	34	3:55	19.50	1:28:16	4:31	4	3:54	13	13:28
Pēdējais aplis fin	3.25	17:08	5:16	7	2:36	44	4:45	22.75	1:45:24	4:37	4	6:28	15	18:13