



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

SEITZ-ADAM, Carmen

Klubs: Wehrshausen

Numurs: 548

Posms: 9.75 km

10 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 45:05

Ātrums: 12.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 166)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 72)

Distances labākais laiks: 42:41

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 45:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	3.25	14:23	4:25	1	-	3	0:46	3.25	14:23	4:25	1	-	3	0:46
Aplis 2	3.25	15:11	4:40	1	-	2	0:41	6.50	29:34	4:32	1	-	2	1:27
Pēdējais aplis fin	3.25	15:31	4:46	1	-	2	0:57	9.75	45:05	4:37	1	-	2	2:24