



11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

Detalizēti rezultāti

SIEGEL, Alexander

Klubs: MSV Meusegast

Numurs: 326

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:46:20

Ātrums: 12.41 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 149)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 114)

Distances labākais laiks: 1:27:11

Vieta grupā: 3(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:37:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	3.25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06	3.25	14:48	4:33	3	1:56	26	3:06
Aplis 2	3.25	15:09	4:39	3	1:28	25	2:35	6.50	29:57	4:36	3	3:24	26	5:41
Aplis 3	3.25	15:15	4:41	3	1:21	22	2:52	9.75	45:12	4:38	3	4:45	24	8:33
Aplis 4	3.25	15:20	4:43	3	1:12	21	2:47	13.00	1:00:32	4:39	3	5:57	23	11:20
Aplis 5	3.25	15:16	4:41	2	1:08	13	2:34	16.25	1:15:48	4:39	3	7:05	23	13:54
Aplis 6	3.25	15:22	4:43	2	1:04	15	2:29	19.50	1:31:10	4:40	3	8:09	19	16:22
Pēdējais aplis fin	3.25	15:10	4:39	2	1:04	15	2:47	22.75	1:46:20	4:40	3	9:13	19	19:09