



# 11. Kristall-Marathon

Merkers / 12.02.2017

## Detalizēti rezultāti

### NIEDERHAUSEN, Tanja

Klubs: Laufrusch Rudolstadt

Numurs: 286

Posms: 22.75 km

Halbmarathon

Grupa:

Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:55:01

Ātrums: 11.87 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 149)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 35)

Distances labākais laiks: 1:49:12

Vieta grupā: 1(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:55:01

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā sievietes				
Aplis 1	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35	3.25	15:02	4:37	1	-	2	0:35
Aplis 2	3.25	15:42	4:49	1	-	4	0:54	6.50	30:44	4:43	1	-	3	1:29
Aplis 3	3.25	16:12	4:59	1	-	4	0:55	9.75	46:56	4:48	1	-	4	2:24
Aplis 4	3.25	16:52	5:11	1	-	5	1:12	13.00	1:03:48	4:54	1	-	4	3:36
Aplis 5	3.25	17:17	5:19	1	-	4	1:12	16.25	1:21:05	4:59	1	-	4	4:48
Aplis 6	3.25	17:25	5:21	1	-	5	1:35	19.50	1:38:30	5:03	1	-	4	6:00
Pēdējais aplis fin	3.25	16:31	5:04	1	-	3	0:34	22.75	1:55:01	5:03	1	-	4	5:49